

Schreibe den folgenden Text SAUBER und fehlerfrei ab und gib die Abschrift entweder dem Sportlehrer oder im Lehrerzimmer ab.

Name und Nachname:

Klasse:

Datum:

### **Vergesslichkeit – Sport**

Abschreiben ist eine sehr langweilige, zeitraubende Arbeit, aber leider habe ich wiederholt mein Sportzeug vergessen. Ich sollte mir also ein paar Gedanken darüber machen, was es für Folgen hat, wenn Schüler ständig ihr Sportzeug vergessen würden.

Sport ist eigentlich ein Fach, bei dem man nicht nur mit dem Kopf denken muss, wir bewegen uns auch noch. Es ist nicht so wie das Fach Mathe, Chemie, Physik... Es soll mal eine Abwechslung sein zum Schulalltag, wo ich so viel sitze. Der Sportunterricht in der Schule ist für einige Schülerinnen und Schüler die einzige Bewegung, die sie überhaupt haben. In der restlichen Zeit hocken sie vor dem Fernseher oder dem Computer oder lassen sich mit dem Auto irgendwohin fahren. Und dabei kann Sport so viel Spaß machen, man muss nicht unbedingt der Supersportler sein, aber sich einfach mit Freunden bewegen, ist gar nicht so schlecht. Viele Kinder sind wegen der fehlenden Bewegung in Deutschland mittlerweile krank. Will ich das? – nur weil ich das Sportzeug vergesse?

Die Zeit, die ich mit dem Abschreiben dieses Textes verbringe, hätte ich viel sinnvoller nutzen können: Ich hätte am Sportunterricht teilnehmen können. Nun investiere ich doppelte Zeit: Zuerst sitze ich im Sportunterricht nur herum und dann muss ich doch noch einen Text abschreiben und Zeit investieren, die ich eigentlich anders nutzen könnte. Ich hätte mich zum Beispiel mit Freunden treffen können, am Computer spielen oder ein spannendes Buch lesen können. Vielleicht hätte ich auch mal mein Zimmer aufräumen können, was schon längst überfällig ist. All dies kann ich jetzt nicht machen, weil ich meine kostbare Zeit mit dem Abschreiben dieses Textes über Vergesslichkeit vergeude.

Ich sollte darum etwas ändern und lernen, in Zukunft nicht mehr so vergesslich zu sein. Auch im späteren Leben kann ich nicht ständig alles vergessen. Vielleicht hilft es mir ja, alles immer gleich aufzuschreiben – allerdings dort, wo ich es auch wieder finde, am besten in mein Hausaufgabenheft. Wenn meine Aufgaben dann erledigt sind, kann ich sie abhaken oder durchstreichen. Mein Sportzeug sollte ich in Zukunft bereits am Abend VORHER packen und zu meiner Schultasche stellen.